



Til kommuner og hospitaler i Region Hovedstaden

18.9 2018

Kommunikation mellem hospital og kommune i overgangen mellem specialiseret og almen genoptræning (delte forløb)

Arbejdsgruppen vedrørende genoptræning, rehabilitering og hjælpemidler under Sundhedsaftalen orienterer med dette brev om en præcisering i kommunikationen mellem region og kommune i overgangene mellem specialiseret og almen genoptræning (delte forløb). Præciseringen følger gældende vejledninger på området.

Præciseringen består i at:

- Hospitalet fremsender kun 1 genoptræningsplan for det samlede forløb.
- Hospitalet sikrer, at relevante oplysninger vedrørende patientens genoptræningsforløb i overgangen mellem specialiseret og almen genoptræning, tilgår kommunen via en elektronisk korrespondancemeddelelse mærket 'Træning' min. 1 uge før sidste træningsgang.

Baggrund

Ifølge ”Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner”¹, skal der kun udarbejdes én genoptræningsplan for det samlede genoptræningsforløb, der knytter sig til den samme indlæggelse.

Hospitalet skal sikre, at relevante oplysninger vedrørende en patients fortsatte genoptræningsforløb tilgår kommunen, når patienten afslutter et specialiseret genoptræningsforløb på hospital og overgår til fortsat almen genoptræning i kommunalt regi.

Nogle af hospitalerne i Region Hovedstaden har tidligere haft en praksis med at genfremsende en kopi af den tidligere fremsendte genoptræningsplan og opdatere denne med nytilkomne oplysninger eller en status.

Det har haft den betydning, at nogle kommuner har modtaget 2 genoptræningsplaner på den samme patient, selvom der var tale om det samme forløb.

Denne praksis er i strid med vejledningen på området og er derfor ændret.

¹ <https://www.retsinformation.dk/pdfPrint.aspx?id=164990>

Elektronisk korrespondancemeddelelse med statusnotat

Fremover vil alle hospitalerne følge den procedure, at hospitalet 1- 2 uger før sidste træningsgang på hospitalet sender en elektronisk korrespondancemeddelelse med henvisning til den tidligere fremsendte genoptræningsplan samt et statusnotat.

Korrespondancemeddelelsen er således en advisering om, at borgeren er klar til at overgå fra specialiseret genoptræning til almen genoptræning. Arbejdsgruppen vedrørende genoptræning, rehabilitering og hjælpemidler anbefaler, at statusnotatet indeholder følgende oplysninger:

- Hvornår genoptræningsplanen er fremsendt til kommunen
- Hvilket forløb patienten har deltaget i
- Dato for afslutning af specialiseret genoptræning og mulig opstart i kommunen
- Hvor mange gange patienten evt. har deltaget på hold
- Beskrivelse af, hvorvidt der har været komplikationer undervejs, som der skal tages højde for i det videre træningsforløb eller om træningsforløbet er afviklet planmæssigt, herunder om borgerens funktionsevne er forbedret planmæssigt
- Borgerens aktuelle funktionsniveau og fremadrettede genoptræningsbehov/prognose
- Information om evt. patientundervisning, der er modtaget.

Når Korrespondancemeddelelsen sendes bruges overskriften 'Træning'.

Vedlagt er skabeloner til korrespondancemeddelelse ved henholdsvis ukompliceret og kompliceret forløb - samt et eksempel på udfyldt meddelelse.

Arbejdsgruppen *anbefaler*, at korrespondancemeddelelsen sendes *1 uge før sidste træningsgang* af hensyn til såvel tidstro information som den videre kommunale planlægning. Arbejdsgruppen anbefaler ligeledes, at det drøftes i samarbejdsfora i de enkelte planområder, hvordan arbejdsgangen implementeres lokalt.

Med venlig hilsen

Formandskabet for Arbejdsgruppen vedrørende genoptræning, rehabilitering og hjælpemidler

Susanne Poulsen
Vicedirektør
Rigshospitalet

Dorte Quade
Leder af Visitation og Hjælpemidler
Frederiksberg Kommune

Skabelon for elektronisk korrespondancemeddelelse efter ukompliceret specialiseret genoptræningsforløb

Vedr. (Patientens navn)

Patienten (pt.) deltager i specialiseret genoptræning i form af xxx, jf. genoptræningsplan fremsendt d. XX/XX.

Pt. er klar til at overgå fra specialiseret genoptræning til almen genoptræning efter aftale om delt forløb - denne korrespondance skal betragtes som en advisering om dette.

Pt. afslutter specialiseret genoptræning d. XX og kan opstarte træning i kommunen fra d. XX.

Den specialiserede genoptræning er forløbet ukompliceret.

Pt. har indtil nu deltaget X ud af mulige X træningsgange uden komplikationer.

Pt. aktuelle funktionsniveau er XXX.

Det fremadrettede genoptræningsbehov/prognose er XXX.

Pt. er træningsmotiveret og kan træne ved XX intensitet.

Evt. patientundervisning i forløb: XX

Skabelon for elektronisk korrespondance meddelelse efter kompliceret forløb

Vedr. (Patientens navn)

Patienten (pt.) deltager i specialiseret genoptræning i form af xxx, jf. genoptræningsplan fremsendt d. XX/XX.

Pt. er klar til at overgå fra specialiseret genoptræning til almen genoptræning efter aftale om delt forløb - denne korrespondance skal betragtes som en advisering om dette.

Pt. afslutter specialiseret genoptræning d. XX og kan opstarte træning i kommunen fra d. XX.

Pt. har indtil nu deltaget X ud af mulige X træningsgange.

Den specialiserede genoptræning er ikke forløbet ukompliceret: XXX [Beskrivelse af relevant information indsættes her (se eksempel nedenfor)].

Pt. aktuelle funktionsniveau er XXX.

Det fremadrettede genoptræningsbehov/prognose er XXX.

Pt. er træningsmotiveret og kan træne ved XX intensitet.

Evt. patientundervisning i forløb: XX

Eksempel på udfyldt elektronisk korrespondance meddelelse efter kompliceret forløb

Vedr. (Patientens navn)

Patienten deltager i pakkeforløb for iskæmiske hjertepatienter jvf. Genoptræningsplan fremsendt d. 10/10 2018.

Pt. overgår fra specialiseret til almen genoptræning efter aftale om delt forløb - denne korrespondance skal betragtes som en advisering om dette.

Pt. afslutter specialiseret træning d.12/12 2018 og kan opstarte træning i kommunen den 14/12 2018.

Pt. har indtil nu deltaget 6 ud af mulige 10 træningsgange.

Specialiserede genoptræning er ikke forløbet ukompliceret: Pt. er kendt med 5 gange KAG og flere PCI sidste år. Under en cykel træning bliver pt. bleg og angiver brystsmærter. Der kaldes efter medicinsk akut team og pt. overføres til akutklinikken mhp. videre behandling. Efterfølgende viste undersøgelserne normale koronare markører og EKG uden iskæmi. Herefter træning uden yderligere hændelser.

Pt. aktuelle funktionsniveau: Pt. er selvhjulpent, og kan efter instruktion selvstændigt udføre øvelser i forbindelse med konditions- og styrketræning. Responderer godt på korrigering. Efter episoden med mulig akut koronar syndrom under træning, har pt. indimellem været lettere utryk ved træning.

Det fremadrettede genoptræningsbehov/prognose er fortsat kondition og styrketræning mhp. at øge sin kardio-respiratoriske kondition. Det forventes, at pt. efter endt forløb vil kunne varetage træning på egen hånd.

Pt. er træningsmotiveret og kan træne ved moderat til høj intensitet.

Evt. patientundervisning i forløb: Undervisning ved hhv. diætist og læge.

Mvh.